

RGV start met Trendweken

40+ Sporten voor dames en heren

De RGV gaat een nieuwe groep starten voor 40-plussers, die graag sporten zonder verplichtingen. Wilt u sporten maar niet gebonden zijn aan een vereniging? Houdt u van afwisseling en nieuwe trends op het gebied van sporten? Dan zijn de Masters Trendweken iets voor ú!

Trendweken staat voor een lessenserie van 10 weken. Een ervaren docent zal de Trendweken voor u aanbieden via de RGV in de gymzaal aan de Schoolstraat 9 in Ruurlo.

De kosten zullen € 45,00 per 10 lessen zijn.

Meedoen aan de Masters Trendweken betekent: Sporten in blokken van 10 weken, afwisselend bewegen, ieder blok een ander thema, zonder de verplichting van een vast lidmaatschap.

Het thema van de eerste serie Trendweken zal zijn: Play to game.

Een gevarieerd aanbod van spelen en (zaal)sporten voor zowel mannen als vrouwen.

Later dit seizoen kunt u meedoen aan:

- Winter Ready, als voorbereiding op een heerlijke winter- of skivakantie
- Moving in open air, bewegen in de buitenlucht, waaronder Sportief Wandelen.

Op de dinsdagavonden zijn de Masters Trendweken. Van 21.00 tot 22.00 uur kunt u deelnemen aan de lessenserie Play to game in de gymzaal aan de Schoolstraat in Ruurlo.

Kom gerust langs of als u vragen heeft, neem dan contact op via secretaris.rgv@gmail.com.