

DANSWORKSHOPS

Datum: 24 november 2010
Plaats: gymzaal schoolstraat
Workshop 1 17.30 – 18.30 uur MJ Moves
Workshop 2 18.45 – 19.45 uur Popping/Electric Boogie,
Workshop 3 20.00 – 21.00 uur Capoeira
Kosten per workshop: 5 euro voor leden van RGV
5,50 euro voor niet-leden van RGV
INFO.: joanne-sport@chello.nl

Workshop 1: MJ Moves

Altijd al willen leren dansen zoals de legendary 'King of Pop' ? Dan zit je hier goed, je krijgt de choreo's uit zijn videoclip aangeleerd en je leert dansen zoals Michael Jackson himself. Sliden, gliden, moonwalk, op je tenen staan, alles wordt behandeld en na afloop dans je net zoals MJ en steel je overal de show!

Workshop 2 Popping/electric boogie:

Popping is gebaseerd op de techniek van snelle inspannende en ontspannende spieren waardoor de danser korte spastische bewegingen in het lichaam maakt op het ritme van de muziek. Je focust je op het vastzetten en ontspannen van bewegingen, waardoor je net als een robot beweegt. Hierbij leer je je lichaam helemaal tot in elk detail apart te laten bewegen. Er is ook de mogelijkheid om Tutting & Waving te leren. Als je dit onder de knie krijgt steel je de show op elk feest en elke club!

Electric Boogie Wordt gekenmerkt door een machinale, robotachtige manier van dansen en het onafhankelijk bewegen van de lichaamsdelen. Electric boogie heeft ook veel weg van pantomime. Door het aanspannen en ontspannen van spieren en het maken van zowel schokkende als soepel vloeiende (slowmotion) bewegingen laten dansers hun lichaam bewegen op een manier die 'niet lijkt te kunnen'.
Klaar om te shocken en de original boogalo te leren?



Workshop 3 Capoeira: Wil je een mix van vechtsport, dans, acrobatiek en muziek? Dan is Capoeira echt iets voor jou! Capoeira is van oorsprong een Braziliaanse zelfverdedigingstechniek die wordt uitgevoerd in een cirkel van mensen. Capoeira ziet eruit als een combinatie van vele acrobatische bewegingen. Capoeira is geen pure sport; het gaat niet slechts om bewegen maar ook om muziek. Het is een combinatie van muziek maken, naar muziek luisteren en bewegen en reageren op die muziek. Je eigen creativiteit speelt een grote rol. Het gaat namelijk niet alleen om de techniek, maar ook vooral om de ontspanning!

Naam: Les op/tijd/les van:

Telefoonnr.: E-mail:

Ik geef me op voor workshop 1 / 2 / 3 (omcirkelen welke workshop je kiest, mag meerdere)

Mijn 2^e keus: workshop nummer 1 / 2 / 3

Het kan zijn dat er voor een workshop niet voldoende opgaven zijn, daarom mag je een 2^e keus opgeven en wordt je automatisch naar die workshop overgeplaatst indien er nog plek is. Als je geen 2^e keus opgeeft en je gekozen workshop vervalt door te weinig deelnemers, wordt je niet verplaatst naar een andere workshop en krijg je uiteraard je geld terug.

Dit inschrijfformulier + de kosten voor de workshop bijvoegen en inleveren voor uiterlijk 6 oktober op de woensdag in de gymzaal aan de schoolstraat van 16.30 – 21.30 uur tijdens de streetdance lessen van RGV.